

KENSHO
SPA
ZEN





SHIATSU

Técnica de origem japonesa. É utilizada com a finalidade de aumentar a energia e consciência sobre si mesmo, além de amenizar o estresse e ansiedade.

RELAXAMENTO RELAX

Relaxante Anti-Stress Relaxing Anti-Stress

Massagem corporal relaxante.

Relax body massage.

25min **R\$ 180,00**

Bem-estar costas

50min **R\$240,00** 80min **R\$360,00**

Corpo inteiro

Shiatsu

Técnica de massagem realizada com toques dos polegares e palmas das mãos sobre os pontos de tensão. Indicado para combater a fadiga física e mental.

Technique of massage performed with touches of the thumbs and palms on the points of tension. Indicated to combat physical and mental fatigue.

30min **R\$ 230,00**

Bem-estar costas

50min **R\$300,00**

Corpo inteiro

Massagem corporal com pedras quentes

Body massage using hot stones

50min **R\$240,00**

Spa dos pés Foot Spa

Ritual que inclui escalda-pés, seguido de esfoliação para renovar a pele. Finalizamos com massagem relaxante e hidratação.

Ritual that includes a hot foot bath, followed by exfoliation to renew the skin. We finish with a relaxing massage and hydration.

50min **R\$240,00**

DAY SPA

Dia de Circuito das águas
+ massagem relaxante 50'
+ massagem nos pés 30'
Consultar horário.

Day at The Water Circuit
+ 50' relaxing massage
+ 30' feet massage
Check schedule.

Individual. 80min

R\$400,00

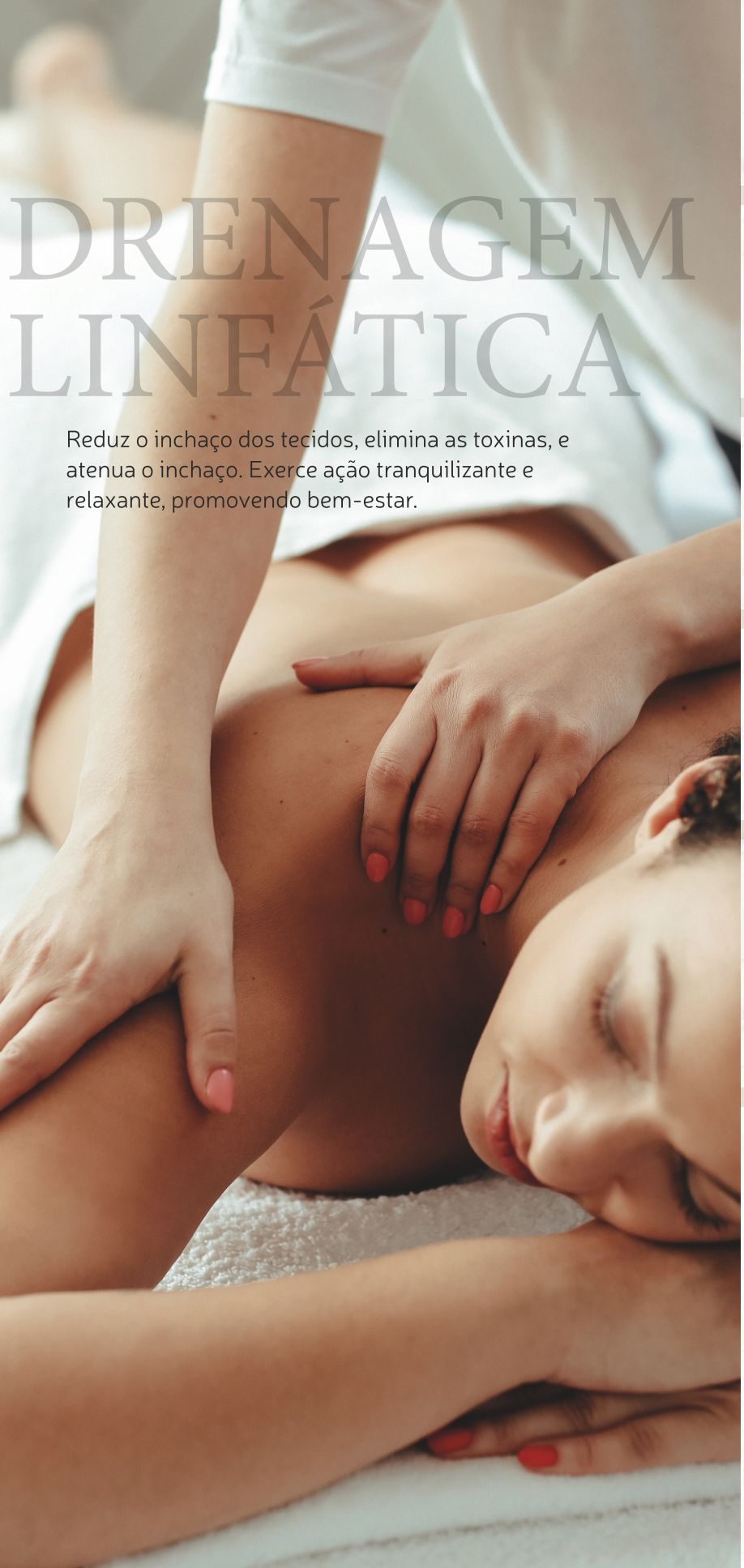
Dupla. 80min

R\$760,00



DRENAGEM LINFÁTICA

Reduz o inchaço dos tecidos, elimina as toxinas, e atenua o inchaço. Exerce ação tranquilizante e relaxante, promovendo bem-estar.



RELAXAMENTO RELAX

Quick Massage

Uma técnica extraída do Shiatsu, realizada em uma cadeira projetada para facilitar o conforto e relaxamento.

A Shiatsu technique, held in a chair designed for ease of comfort and relaxation.

15min **R\$ 120,00**

Massagem Craniana Cranial massage

É uma terapia manual, suave, relaxante, tendo com objetivo amenizar dores de cabeça, ansiedade, estresse e fadiga.

It's a manual therapy, soft, relaxing, aiming relief headache, anxiety, stress and weariness.

30min **R\$ 160,00**

Facial Anti-Stress

Massagem e higienização para relaxar e renovar os tecidos faciais proporcionando uma sensação de descanso e de bem estar.

Massage and cleansing to relax and renew face skin providing a feeling of relaxation and wellness.

30min **R\$ 200,00**

Massagem para Gestante Pregnant massage

A massagem para gestante é uma ferramenta para combater o stress, proporcionando bem estar à gestante e ao seu bebê.

Antes da 12ª semana somente com AUTORIZAÇÃO MÉDICA.

Pregnant's massage is a way to combat stress, providing welfare to the Mother and the Baby.

Until the twelve week, only with MEDICAL CLEARANCE.

50min **R\$ 240,00**

Drenagem Linfática Lymphatic Drainage

Eficaz em casos de problemas circulatórios, retenção de líquidos e em estados de fadiga. Excelente para minimizar celulite e flacidez.

Effective in circulatory system problem, body liquids retention and fatigue. Excellent way to minimize cellulitis and flabbiness.

50min **R\$ 250,00** 80min **R\$ 350,00**

Drenagem Linfática tradicional + finalização com manta térmica

Traditional lymphatic drainage + finish with thermal blanket

80min **R\$ 360,00**



CIRCUITO DAS ÁGUAS

WATER CIRCUIT

Piscina aquecida coberta
+ Piscinas salinizadas, com hidromassagem
+ Sauna a vapor + Sauna Seca
+ Duchas Holandesas (35 jatos de água)
Crianças até 12 anos, desfrutam somente da piscina aquecida.

Indoor heated pool
+ Saltwater pools with hydromassage
+ Steam Sauna
+ Dry Sauna
+ Dutch showers (35 water jets)
Children up to 12 years old can only enjoy the heated pool.

Consulte valores na recepção SPA, Ramal 2051

Please check prices at the SPA reception, extension 2051



ESPECIAL PARA CASAIS

A SPECIAL MOMENT FOR COUPLES

Duo Relax

Massagem relaxante facial e corporal seguida da aplicação de máscara para hidratação facial. Terapia finalizada com banho de imersão com óleo essencial e flores. Acompanha um vinho para o casal.

Body and facial massage along with facial hydration with moisturizing mask, ending with a flowers and essential oil's bath along with a wine for the couple.

120min **R\$ 740,00**

Pele Aveludada Velvet Skin

Massagem corporal e facial seguida de esfoliação corporal com hidratação, finalizando com um banho de óleos essenciais.

Body and facial massage followed by body exfoliation along moisturizing, ending with an essential oil's bath.

120min **R\$ 640,00**

TRATAMENTOS CORPORAIS E FACIAIS

BODY AND FACIAL TREATMENT

Esfoliação Corporal Body Exfoliation

A esfoliação corporal é um procedimento estético que tem como objetivo esfoliar, limpar e hidratar os tecidos.

Body exfoliation is an aesthetic procedure aimed at exfoliating, cleansing, and hydrating the tissues.

30min **R\$ 160,00**

Argiloterapia Claytherapy

Aplicação de Argila em áreas avermelhadas para a suavização das queimaduras solares, seguida pela hidratação corporal.

Clay application in red skin areas for the smoothing of sunburn, followed by body hydration.

50min **R\$ 200,00**

Banho de Lua Body hair bleaching

Pele macia, hidratada e pêlos dourados. Descoloração dos pêlos (sem desconforto), esfoliação corporal e hidratação.

Soft skin, hydrated and golden body hair. Lightening body hair, body exfoliation and hydration.

50min **R\$ 240,00**

Revitalização Facial Deep skin hydration

Procedimento que inclui higienização + massagem facial + máscara para revitalizar a pele.

Procedures includes clean-up + massage + hydrating mask to revitalize the facial skin.

60min **R\$ 230,00**

Limpeza de Pele com Hidratação

Skin Cleanser With Hydration

Tratamento de renovação da pele, fazendo uma hidratação e limpeza profunda com uma massagem facial.

It's a skin renewal alternative for the skin, making a deep clean in the skin and hydration. At the end a facial massage.

90min **R\$ 340,00**



IMERSÃO · HIDROTERAPIA

IMMERSION · HYROTHERAPY

Óleos Essenciais Essencial Oils
30min R\$ 180,00

Óleos e Flores Oils and Flowers
30min R\$ 220,00

Chocolate
30min R\$ 200,00

Incremente sua
experiência

Increase your
experience

- Vinhos e espumantes
- Wines and sparkling wines
- Tábua de frios
- Cold cuts board
- Morangos ao chocolate
- Chocolate-dipped strawberries

Consulte menu na
recepção spa

See menu at spa
reception

SPA KIDS

Glamour kids
Penteados (trança simples) + esmaltação
Hairstyling (simple braid) + nail polish

Mini Zen
Massagem Relaxante 20 min
+ Banho em Jacuzzi (Espuma
ou chocolate) 30 min
Relaxing massage 20 min
+ Jacuzzi bath (foam or
chocolate) 30 min

Consulte valores na recepção SPA
Check prices at the SPA reception





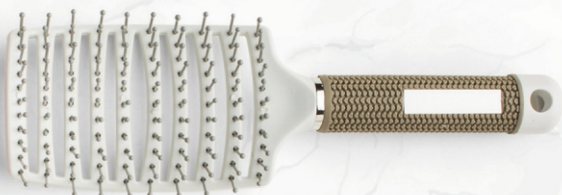
SALÃO DE BELEZA

BEAUTY SALON

Hidratação Moisturizing

Curto.....	R\$ 110,00	R\$ 190,00
Médio.....	R\$ 130,00	R\$ 230,00
Longo.....	R\$ 150,00	R\$ 240,00
Extra Longo.....	R\$ 200,00	R\$ 280,00

Reconstrução Capilar Deep Moisturizing





DEMAIS SERVIÇOS OTHER SERVICES

Unhas Nails

Manicure

Pedicure

Tratamento de Esmalte

Secagem No Style Blow Dry

Lavagem Hair Washing

Prancha Flat iron

BabyLiss Curling Iron

Escova + Lavagem Hair Washing + Blow Dry

Depilação Waxing

Consulte valores na recepção SPA (Ramal: 2051)

Check prices at SPA reception (Extension: 2051)



AGENDAMENTOS CANCELAMENTO OBJETOS PESSOAIS

- Os serviços devem ser agendados com a maior antecedência possível a fim de garantir a disponibilidade.
- Chegar após o horário agendado limitará seu tempo de tratamento e diminuirá a eficácia e o bem estar proporcionado.
- Solicitamos a gentileza de comunicar cancelamentos ou alterações de agendamento. Caso o cancelamento não seja comunicado, será cobrado o valor de 50% do serviço.
- Por favor, não traga artigos de valores, tais como jóias e/ou dinheiro para o SPA.
- Solicitamos chegada ao SPA com 5 minutos de antecedência.

\$ Cobramos 10% da taxa de serviço.

SCHEDULING CANCELLATION PERSONAL OBJECTS

- The services should be scheduled as early as possible to ensure availability.
- Arriving after the scheduled time limit your treatment time and reduce the effectiveness and wellness proportionated.
- We request to kindly communicate cancellations or schedule changes. If the cancellation is not reported, the value of 50% of the service will be charged.
- Please do not bring valuables such as jewelry and / or cash to the SPA.
- We ask that you arrive at the SPA 5 minutes in advance.

\$ We charge 10% of service tax.

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

Circuito das Águas:

Diariamente, 9h30 às 20h30

Terapias & Salão de Beleza:

Segunda a Sábado, 10h às 20h

Domingo, 10h às 19h

OPENING HOURS

Water Circuit:

Daily, from 9:30 a.m. to 8:30 p.m.

Therapies and Beauty Salon:

Monday to Saturday, from 10:00 a.m. to 8:00 p.m.

Sunday, from 10:00 a.m. to 7:00 p.m.

Whatsapp: (84) 99418-9727

Tel Fixo/ Contact : 4005 2051

Ramal/ Extension: 2051



SERHS NATAL

Grand Hotel & Resort

★★★★★