

KENSHO
SPA
ZEN





SHIATSU

Técnica de origem japonesa. É utilizada com a finalidade de aumentar a energia e consciência sobre si mesmo, além de amenizar o estresse e ansiedade.

RELAXAMENTO RELAX

Relaxante Anti-Stress Relaxing Anti-Stress

Massagem corporal relaxante.
Relax body massage.

25min **R\$ 170,00**

Somente costas Back massage

50min **R\$230,00** 80min **R\$310,00**

Corpo inteiro Full body

Shiatsu

Técnica de massagem realizada com toques dos polegares e palmas das mãos sobre os pontos de tensão. Indicado para combater a fadiga física e mental.

Technique of massage performed with touches of the thumbs and palms on the points of tension. Indicated to combat physical and mental fatigue.

30min **R\$ 220,00**

Somente costas Back massage

50min **R\$290,00**

Corpo inteiro Full body

Massagem corporal com pedras quentes

Body massage using hot stones

50min **R\$210,00**

Massagem nos Pés Feet Massage

Proporciona relaxamento e bem estar.
Provides relaxation and wellness.

30min **R\$160,00**

Corpo inteiro Full body

50min **R\$ 210,00**

Somente costas Back massage

Massagem à Quatro Mãos Four Hands Massage

Massagem Realizada por 02 terapeutas simultaneamente, com o aproveitamento e relaxamento muscular potencializados.

Massage performed by 2 therapists simultaneously, for an enhanced muscular relaxation.

30min **R\$260,00**

DAY SPA

Dia de Circuito das águas
+ massagem relaxante 50'
+ massagem nos pés 30'
Consultar horário.

Day at The Water Circuit
+ 50' relaxing massage
+ 30' feet massage
Check schedule.

1 Pers. 80min

R\$340,00

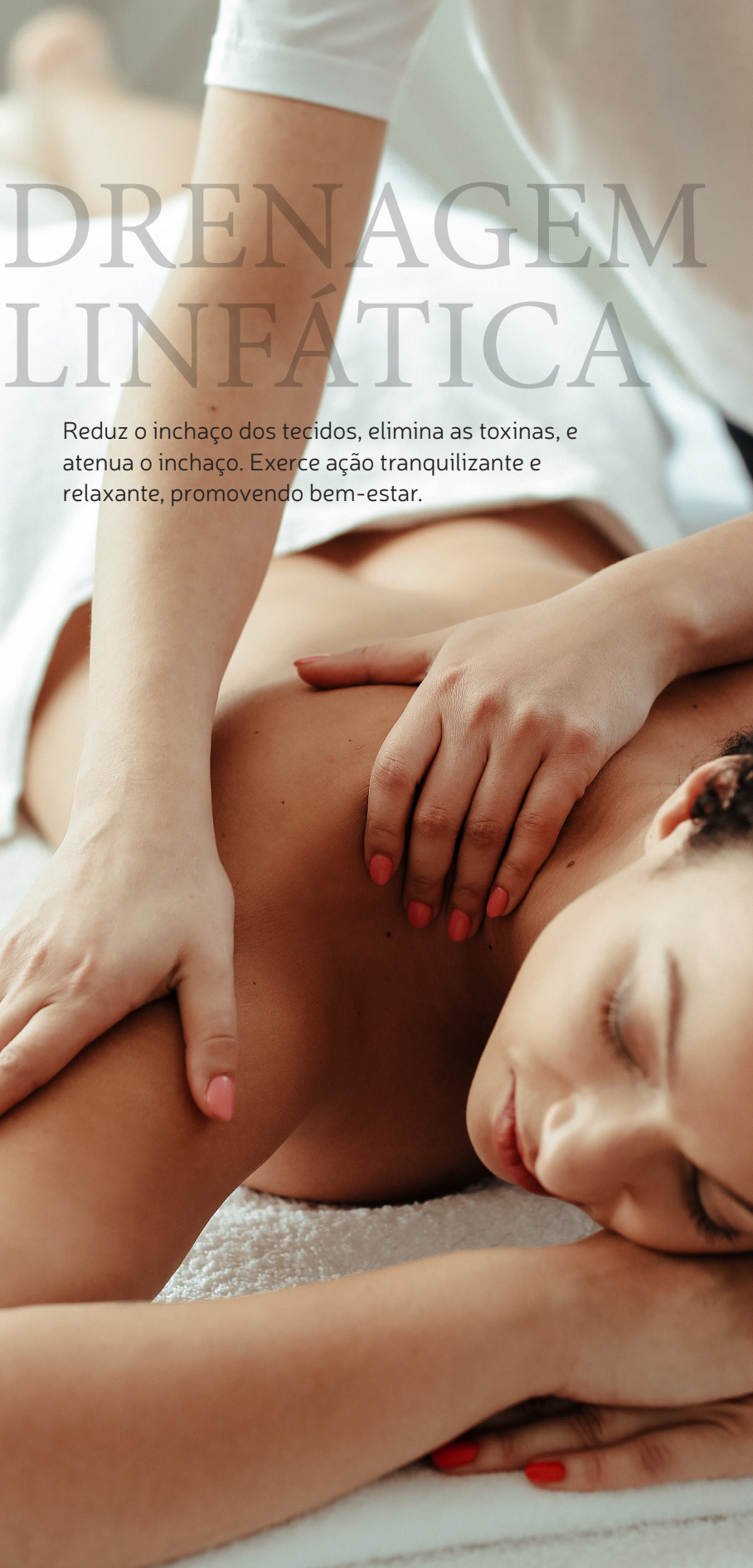
2 Pers. 80min

R\$640,00



DRENAGEM LINFÁTICA

Reduz o inchaço dos tecidos, elimina as toxinas, e atenua o inchaço. Exerce ação tranquilizante e relaxante, promovendo bem-estar.



RELAXAMENTO RELAX

Quick Massage

Uma técnica extraída do Shiatsu, realizada em uma cadeira projetada para facilitar o conforto e relaxamento.

A Shiatsu technique, held in a chair designed for ease of comfort and relaxation.

15min **R\$ 100,00**

Massagem Craniana Cranial massage

É uma terapia manual, suave, relaxante, tendo com objetivo amenizar dores de cabeça, ansiedade, estresse e fadiga.

It's a manual therapy, soft, relaxing, aiming relief headache, anxiety, stress and weariness.

30min **R\$ 150,00**

Facial Anti-Stress

Massagem e higienização para relaxar e renovar os tecidos faciais proporcionando uma sensação de descanso e de bem estar.

Massage and cleansing to relax and renew face skin providing a feeling of relaxation and wellness.

30min **R\$ 180,00**

Massagem para Gestante Pregnant massage

A massagem para gestante é uma ferramenta para combater o stress, proporcionando bem estar à gestante e ao seu bebê.

Antes da 12ª semana somente com AUTORIZAÇÃO MÉDICA.

Pregnant's massage is a way to combat stress, providing welfare to the Mother and the Baby.

Until the twelve week, only with MEDICAL CLEARANCE.

50min **R\$ 240,00**

Drenagem Linfática Lymphatic Drainage

Eficaz em casos de problemas circulatórios, retenção de líquidos e em estados de fadiga. Excelente para minimizar celulite e flacidez.

Effective in circulatory system problem, body liquids retention and fatigue. Excellent way to minimize cellulitis and flabbiness.

50min **R\$ 240,00**

80min **R\$ 330,00**

Massagem Detox Body Detox

Procedimento realizado de forma localizada, eliminação de toxinas e diminuição do acúmulo de líquidos. (Opções: abdômen, glúteos, coxas ou braços).

A procedure performed in a localized way, elimination of toxins and the decrease of the accumulations of liquids. (options: abdomen, gluteus, thighs or arms).

120min **R\$ 440,00**



CIRCUITO DAS ÁGUAS

WATER CIRCUIT

Piscina aquecida coberta

+ Jacuzzis

+ Sauna a vapor + Sauna Seca

+ Duchas Holandesas (35 jatos de água)

Crianças até 12 anos, desfrutam somente da piscina aquecida.

Indoor heated pool

+ Jacuzzi

+ Steam Sauna + Dry Sauna

+ Dutch showers (35 water jets)

Children up to 12 years old can only enjoy the heated pool.

R\$ 90,00

Valor por adulto / dia Price per person / day

R\$ 20,00

Até 14 anos, apenas piscina Up to 14 years old, only swimming pool



ESPECIAL PARA CASAIS

A SPECIAL MOMENT FOR COUPLES

Duo Relax

Massagem relaxante facial e corporal seguida da aplicação de máscara para hidratação facial. Terapia finalizada com banho de imersão com óleo essencial e flores. Acompanha um vinho tinto para o casal.

Body and facial massage along with facial hydration with moisturizing mask, ending with a flowers and essential oil's bath along with a red wine for the couple.

120min **R\$ 690,00**

Pele Aveludada Velvet Skin

Massagem corporal e facial seguida de esfoliação corporal com hidratação, finalizando com um banho de óleos essenciais.

Body and facial massage followed by body exfoliation along moisturizing, ending with an essential oil's bath.

120min **R\$ 590,00**

TRATAMENTOS CORPORAIS E FACIAIS

BODY AND FACIAL TREATMENT

Esfoliação Corporal Body Exfoliation

A esfoliação corporal é um procedimento estético que tem como objetivo esfoliar, limpar e hidratar os tecidos.

Body exfoliation is an aesthetic procedure aimed at exfoliating, cleansing, and hydrating the tissues.

30min **R\$ 190,00**

Argiloterapia Claytherapy

Aplicação de Argila em áreas avermelhadas para a suavização das queimaduras solares, seguida pela hidratação corporal.

Clay application in red skin areas for the smoothing of sunburn, followed by body hydration.

50min **R\$ 180,00**

Banho de Lua Body hair bleaching

Pele macia, hidratada e pêlos dourados. Descoloração dos pêlos (sem desconforto), esfoliação corporal e hidratação.

Soft skin, hydrated and golden body hair. Lightening body hair, body exfoliation and hydration.

50min **R\$ 235,00**

Revitalização Facial Deep skin hydration

Procedimento que inclui higienização + massagem facial + máscara para revitalizar a pele.

Procedures includes clean-up + massage + hydrating mask to revitalize the facial skin.

60min **R\$ 220,00**

Limpeza de Pele com Hidratação

Skin Cleanser With Hydration

Tratamento de renovação da pele, fazendo uma hidratação e limpeza profunda com uma massagem facial.

It's a skin renewal alternative for the skin, making a deep clean in the skin and hydration. At the end a facial massage.

90min **R\$ 310,00**



IMERSÃO · HIDROTERAPIA

IMMERSION · HYROTHERAPY

Óleos Essenciais Essencial Oils

30min R\$ 170,00

Óleos e Flores Oils and Flowers

30min R\$ 220,00

Vinho / Wine

30min R\$ 210,00

Chocolate

30min R\$ 180,00

Incrementemente sua
experiência

Increase your
experience

- Vinhos e espumantes
- Tábua de frios
- Morangos ao chocolate

Consulte menu na
recepção spa

See menu at spa
reception



SPA KIDS

Penteados Hair Style

Esmaltação Nail Polish For Kids

Massagens Massage

Banho de Chocolate Chocolate Dip Bath

Consulte valores na recepção SPA

Check prices at the SPA reception





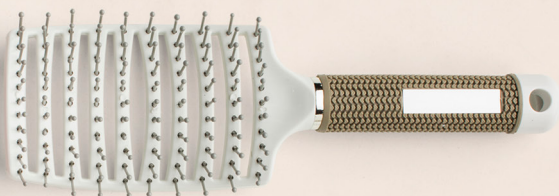
SALÃO DE BELEZA

BEAUTY SALON

Hidratação
Moisturizing

Curto.....	R\$ 100,00	R\$ 180,00
Médio.....	R\$ 120,00	R\$ 220,00
Longo.....	R\$ 150,00	R\$ 240,00
Extra Long.....	R\$ 200,00	R\$ 280,00

Reconstrução Capilar
Deep Moisturizing





DEMAIS SERVIÇOS

OTHER SERVICES

Unhas Nails

Manicure Manicure

Pedicure Pedicure

Troca de Esmalte Nail Polish Change



Secagem No Style Blow Dry

Lavagem Hair Washing

Prancha TO Flat iron

BabyLiss Curling Iron

Escova + Lavagem Hair Washing + Blow Dry

Depilação Waxing

Consulte valores na recepção SPA (Ramal: 2051)

Check prices at SPA reception (Extension: 2051)



SERHS NATAL
Grand Hotel & Resort
★★★★★

AGENDAMENTOS CANCELAMENTO OBJETOS PESSOAIS

- Os serviços devem ser agendados com a maior antecedência possível a fim de garantir a disponibilidade.
- Chegar após o horário agendado limitará seu tempo de tratamento e diminuirá a eficácia e o bem estar proporcionado.
- Solicitamos a gentileza de comunicar cancelamentos ou alterações de agendamento. Caso o cancelamento não seja comunicado, será cobrado o valor de 50% do serviço.
- Por favor, não traga artigos de valores, tais como jóias e/ou dinheiro para o SPA.
- Solicitamos chegada ao SPA com 5 minutos de antecedência.

\$ Cobramos 10% da taxa de serviço.

SCHEDULING CANCELLATION PERSONAL OBJECTS

- The services should be scheduled as early as possible to ensure availability.
- Arriving after the scheduled time limit your treatment time and reduce the effectiveness and wellness proportionated.
- We request to kindly communicate cancellations or schedule changes. If the cancellation is not reported, the value of 50% of the service will be charged.
- Please do not bring valuables such as jewelry and / or cash to the SPA.
- We ask that you arrive at the SPA 5 minutes in advance.

\$ We charge 10% of service tax.

Whatsapp: (84) 99418-9727
Tel Fixo/ Contact : 4005 2051
Ramal/ Extension: 2051

Segunda à Sábado: 10h às 20h
Domingo: 10h às 19h
Monday until saturday: 10am to 8pm
Sunday: 10am to 7pm